

Zsolt 9,12-15

*Zengjete az ÚRnak, aki a Sionon lakik, mondjátok el a népeknek felséges tetteit! Mert számonkéri a vérontást, emlékezik rá, nem feledkezik meg az elesettek jajkiáltásáról. Légy kegyelmes, URam, lásd meg, milyen elesett vagyok gyűlölőim miatt! Te emelhetsz föl a halál kapujából, hogy elbeszélhessem sok dicső tetedet Sion leányának kapuiban, és vigadhassak, mert megszabadítottál!*

Lk 9,46-48

*Azután vita támadt a tanítványok között arról, hogy melyikük a legnagyobb. Jézus pedig ismerve szívük gondolatát, kézen fogott egy kisgyermeket, és maga mellé állította; majd ezt mondta nekik: Aki befogadja ezt a kisgyermeket az én nevemért, az engem fogad be, és aki engem befogad, azt fogadja be, aki engem küldött. Mert aki a legkisebb mindnyájatok között, az az igazán nagy.*

Amit itt Jézus javasol, az kicsit olyan, mintha azt mondaná: ha futó bajnok akarsz lenni, akkor vágd le a lábad és vedd el magadtól. Hiszen akiben a becsvágy él, annak lehetetlennek tűnik az, hogy elmenjen valamilyen olyan munkába, szolgálatba, ahol olyanokkal foglalkozik, akik nem segítik fölfelé a raglétrán, vagy a hírnévben. De pont ez a lényeg: a versengés, a becsvágy nem jó. Ne azon munkálkodj, hogy beteljesítsd amit sugallnak, hanem azon hogy leépítsd őket, és inkább az Isten szeretetét erősítő, kinyilvánító tulajdonságokat munkáld magadban.

Valószínűleg közülünk nem sokan vannak, akik pont a kereszténységben szeretnének a legkiemelkedőbbek lenni, kielőzve az apostolokat és a szenteket. Valószínűleg legtöbben megelégszünk egy átlagos közepmezőnyös kereszténységgel, de az alapgondolat a számunkra is fontos: Ha valami olyan vágy, kísértés van bennünk, ami Istentől, embertársainktól, és saját magunktól is távolabb visz, akkor kormányozzunk ellene (agere contra) – ez Ignác kifejezése.

Mit jelent ez az ellenkormányzás? Azt, hogy ha valamiben ráébredek, hogy elfele visz Istentől, embertársaimtól, magamtól, akkor tudatosan próbálok az ellenkező irányba menni. PL. ha valamitől félsz, szorongsz akkor nem engeded, hogy a szorongásod távol tartson, megbénítson. Nehezen boldogulsz társasági helyzetekben? Gyakorold. Menj tudatosan emberek közé. Le a postára, a boltba, ahol még meg is kell kérdezni, hogy tartanak-e olyat, amire neked van szükséged stb.

Nehezedre esik a feladataid elvégzése? Feszítsd meg az akaratodat, és kezdj bele. ÉS ha úgy érzed, hogy most ez nagyon nem megy, ne hagyj abba: kell az agyadnak, a testednek egy kis idő, hogy belemegyjen és feladja a tiltakozást a munkával szemben.

Ha dohányzol és már rájöttél, hogy nem tesz jót neked sem anyagilag, sem egészségileg, akkor dobd ki a cigidet, egyéb nikotinos cuccodat. Annak idején – mikor még olcsóbb volt a cigi – Pista bácsi, aki akkor szokott le a dohányzásról, a cigiből megmaradt pénzből fizette az új autója havi részleteit. Te is megteheted, hogy valami egészségtelen helyett, valami hasznosra fordítod, azt a pénzt, amit arra költöttél volna – annál erősebb lesz a motiváció.

Negatív gondolataid megmérgezik a hangulatodat? Menj velük szembe: Ismerd fel őket: *Igen, most azt gondolom, hogy béna vagyok... Igen, most azt gondolom, hogy a hátam mögött mindenki rajtam nevet... Igen most azt gondolom, hogy engem senki sem szeret, és nem is fog soha...* Azután vedd észre: ez csak egy gondolat, nem a valóság. És mit gondol rólam Isten? Ő azt gondolja, hogy béna vagyok? Azt gondolja, hogy nem vagyok szerethető? Nem, hanem azt, hogy „Drágának tartalak, mert szeretlek”

Mindannyiunknak vannak olyan gondolatai, késztetései, amik rombolóak, Istentől, embertársainktól és saját magunktól is eltávolítanak. Jézus arra biztat, hogy nézzünk szembe velük, fogadjuk el a létezésüket, de ne azok alapján, hanem a Lélek vezetése alapján cselekedjünk.

*Ne uralkodjék tehát a bűn a ti halandó testetekben, hogy engedelmesskedjete kívánságainak. Tagjaitokat se állítsátok a gonoszság fegyvereiként a bűn szolgálatába, hanem álljatok Isten szolgálatába, mint akik a halálból életre keltetek, és tagjaitok az igazság fegyvereiként szolgáljanak Istennek. (Róma 6,12-13)*